

Можно ли привиться против ВИЧ?

На сегодняшний день вакцина, которая гарантированно защитила бы от ВИЧ, еще не создана.

Можно ли вылечить ВИЧ-инфекцию?

Благодаря современным препаратам ВИЧ-инфекция из разряда смертельных перешла в разряд хронических заболеваний.

Антиретровирусная терапия (АРВТ) – это специальные лекарственные препараты, которые сдерживают размножение вируса в организме и не позволяют разрушаться иммунной системе. Эти препараты не уничтожают вирус, но продлевают жизнь ВИЧ-положительному человеку и улучшают ее качество.

Переход ВИЧ-инфекции в стадию СПИДа можно предупредить, если человек принимает АРВТ.

Вероятность рождения здорового ребенка ВИЧ-позитивной женщиной при условии соблюдения всех назначений лечащего врача составляет не менее 98%.

На сегодняшний день начатая АРВТ продолжается пожизненно, без перерыва. **Залог эффективности лечения** – соблюдение схемы приема лекарств. Лечение для ВИЧ-положительных граждан Республики Беларусь бесплатно.

Если у Ваших друзей или близких оказался ВИЧ, не отворачивайтесь от них.

Будьте с ними деликатны, не стесняйтесь говорить об этой проблеме. Ваша поддержка им просто необходима.

ВИЧ не передается при:



рукопожатиях, прикосновении и дружеском поцелуе;



кашле и чихании;



укусах насекомых и контактах с животными;



пользовании общей посудой;



использовании общих ванн и туалетов;



посещении бассейна и через предметы обихода.

У Вас всего одна жизнь. Будьте здоровы!

Получить консультацию по вопросам ВИЧ-инфекции можно по телефонам горячей линии



(8 017) 271-63-26
(8 017) 379-65-77,

а также у участкового врача, врача-инфекциониста или у специалистов центров гигиены и эпидемиологии Минской области.



Государственное учреждение «Минский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья»

www.mosgeoz.by



В вопросах и ответах

Вирус Иммунодефицита Человека

вызывает заболевание ВИЧ-инфекцию. Это хроническое заболевание, вызываемое вирусом, который размножается в клетках иммунной системы и уничтожает их. Если заболевание своевременно не выявить и не лечить, на фоне ослабления иммунной системы развиваются различные инфекционные и онкологические заболевания.

СПИД – последняя стадия ВИЧ-инфекции

ВИРУСУ БЕЗРАЗЛИЧНЫ пол, возраст, социальное положение, сексуальная ориентация и жизненные приоритеты, главное для ВИЧ – проникнуть в организм человека.

Человек способен передавать ВИЧ-инфекцию с того момента, как вирус попал в его организм.



ВИЧ находится у инфицированного человека

В:

- ✓ крови;
- ✓ семенной жидкости;
- ✓ вагинальном секрете;
- ✓ грудном молоке.

ЗАРАЗИТЬСЯ ВИЧ МОЖЕТ КАЖДЫЙ, КТО ПОДВЕРГАЕТ СВОЮ ЖИЗНЬ РИСКУ, для инфицирования достаточно и одного контакта.

Как ВИЧ может попасть в организм человека



при незащищенных сексуальных контактах (вагинальном, анальном, оральном) с партнером, у которого есть ВИЧ;



через кровь (при использовании нестерильного шприца, когда человек употребляет наркотики, а также через иглы, колющие и режущие инструменты, загрязненные кровью, содержащей ВИЧ);



от ВИЧ+ матери ребенку (во время беременности, родов, если женщина не получает лечение, а также при грудном вскармливании).

ВИЧ обычно выявляют **СЛУЧАЙНО** при диагностике других болезней, так как специфических признаков, характерных только для ВИЧ-инфекции, **НЕТ.**

Определить по внешнему виду наличие у человека ВИЧ-инфекции НЕВОЗМОЖНО.

Знание своего ВИЧ-статуса – гарантия того, что Вы не передадите ВИЧ своим любимым или, если Вы собираетесь стать родителями, своему ребенку.



Тестирование на ВИЧ не займет много времени и проводится бесплатно и, при желании, анонимно в государственных организациях здравоохранения.

Узнать ВИЧ-статус можно, только сделав тест на ВИЧ.

Какие есть причины обследоваться на ВИЧ

- 1 избавиться от тревоги и сомнений в случае, если были риски заражения ВИЧ;
- 2 защитить от заражения других, узнав свой ВИЧ-статус;
- 3 снизить риск заражения будущих детей;
- 4 выяснить причину плохого самочувствия;
- 5 своевременно начать лечение ВИЧ-инфекции и не позволить болезни перейти в стадию СПИДа.



Где можно сдать тест на ВИЧ

- ✓ в любой поликлинике;
- ✓ процедурном кабинете отдела профилактики ВИЧ/СПИД государственного учреждения «Республиканский центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья» по адресу: г. Минск, ул. К. Цеткин, 4, каб. 301, тел: (8 017) 258-22-68;
- ✓ приобрести тест для самотестирования на ВИЧ по слюне в аптеке (tabletka.by). При получении положительного результата на ВИЧ с использованием экспресс-теста необходимо пройти тестирование на ВИЧ стандартным лабораторным методом.

При тестировании на ВИЧ необходимо помнить, что существует **«ПЕРИОД СЕРОНЕГАТИВНОГО ОКНА» В 3-6 МЕСЯЦЕВ**, когда человек уже может быть инфицирован, а анализ будет еще отрицательным.

Что надо делать, чтобы не инфицироваться ВИЧ

- ✗ будьте верны друг другу в паре;
- ✗ используйте презерватив при сексуальных контактах, если не знаете ВИЧ-статус партнера;
- ✗ не пробуйте наркотики – никакие и нигде;
- ✗ если Вы употребляете наркотики – откажитесь от их употребления, если не получается – пользуйтесь только одноразовыми стерильными шприцами, иглами, растворами для инъекций;
- ✗ татуировки и пирсинг делайте только в специализированных салонах.