



ЖЕНСКИЙ АЛКОГОЛИЗМ: ПРИЧИНЫ, СИМПТОМЫ

Женский алкоголизм – это патологическая тяга к спиртному у женщин. Он несколько отличается от мужского, хотя и имеет схожие проявления и стадии. Различия обусловлены особенностями женской физиологии и психики.

Особенности женского алкоголизма

Не секрет, что женский организм более восприимчив к алкоголю, чем мужской. Это объясняется тремя основными факторами:

1. Жировой аспект. При растворении этанола в воде его концентрация уменьшается, а накопление в жирной среде, наоборот, стимулирует рост его содержания в органах и тканях.
2. У женщин гораздо больше подкожной жировой клетчатки и меньше воды по сравнению с мужчинами. Этим обоснована уязвимость к воздействию спиртного.
3. Уровень ферментов. В женском организме алкогольдегидрогеназа (АДГ) и ацетальдегиддегидрогеназа (АЦДГ) – два основных фермента, расщепляющих этанол, – менее активны, чем в мужском. Из-за этого у женщины всегда будет больше алкоголя в крови, даже если она выпьет столько же, сколько и мужчина.
4. Гормональный фон. Перепады гормонов в течение месячного цикла и в климактерическом периоде могут оказывать влияние на усвоение алкогольных напитков.

Причины женского алкоголизма

Женский алкоголизм чаще всего связан с психоэмоциональными перегрузками, которыми столь богата современная жизнь. Постоянное моральное давление ведет к нервному истощению, особенно у впечатлительных натур.

Измотанная работой и бытом женщина зачастую находит отдушину в вечернем бокале вина или пива, считая такой способ расслабления вполне безобидным. Постепенно, исподволь, нервный стресс приучает, а в особенно тяжёлые дни буквально заставляет «принять на сон грядущий».

А еще многие дамы предпочитают справляться «с нервами» в одиночестве. Мало кому, сегодня нужны посторонние глаза, а также пресловутые жилетки, чтобы успокоиться и восстановить душевное равновесие.

Некоторые расслабляются в компании хорошей подруги, ограничиваясь на первых порах «рюмкой чая». Но мало-помалу надобность в подруге отпадает, а изначальная доза алкоголя идет на повышение.

Спиваются из-за одиночества, отсутствия близких людей и нехватки времени на создание полноценной семьи. В группе риска – жены алкоголиков, которые начинают пить за компанию под предлогом контроля мужа и желания сохранить отношения. В итоге они обгоняют мужей по скорости и степени деградации, и уже муж уходит от жены из-за пьянства, а не наоборот.

Отправной точкой в развитии зависимости может быть наследственность и отношение к выпивке в семье. Доказано, что дети пьющих родителей становятся алкоголиками чаще.

С чего начинается женский алкоголизм

Грань между нормой и зависимостью очень тонкая, и перейти ее можно даже не заметив этого. По мнению ВОЗ, выпивать разрешается не чаще 3-х раз в неделю. Однако понятие нормы у каждого человека своё, так как чувствительность к алкоголю у всех разная. К тому же имеют значение возраст, вес и общее состояние здоровья женщины, а также наследственность и социальное окружение.

Некоторые эксперты считают, что систематическое употребление даже одной дозы слабоалкогольного коктейля в день увеличивает шансы развития алкоголизма.

Симптомы женского алкоголизма

Типичные симптомы развития зависимости:

- неуравновешенность, резкие перепады настроения. Веселье вдруг переходит в плаксивость и наоборот;
- безответственность: невыполнение данных обещаний, беспричинное откладывание важных дел;
- ухудшение внешности. Прическа, новая одежда, маникюр и даже собственное здоровье отходят на задний план;
- отсутствие интересов. Если раньше были какие-то увлечения, то теперь женщина предпочитает сидеть дома или пропадает неизвестно где;
- проблемы с общением: трудности с поддержанием разговора, странные шутки, неуместные или заторможенные реакции.

Стадии женского алкоголизма

1. Компенсация. Потеря контроля за выпитым. Для достижения «кондиции» требуется больший объём спиртного. По утрам после возлияний бывают провалы в памяти, тошноты и рвоты нет даже при употреблении больших доз.
2. Субкомпенсация. Пропадает критическое отношение к событиям, толерантность к алкоголю еще сильнее повышается, достигая так называемого «плато». Без очередной дозы ухудшается самочувствие, поэтому больная может выпить даже рано утром, опохмелиться, чтобы «поправиться».
3. Декомпенсация. Происходит деградация личности, сильно меняется внешность, страдают внутренние органы – прежде всего, желудок и печень. Изменения в организме на этой стадии уже необратимы. Женщина может опьянеть даже от одной рюмки, при последующем увеличении дозы опьянение практически не усиливается.

Последствия женского алкоголизма могут быть очень тяжелыми, если вовремя не принять мер. Человек фактически гибнет, и на каком-то этапе уже не способен справиться со своей тягой без посторонней помощи.